



Mein Profil

Sandra Ecker, Jahrgang '69, verheiratet

Als Bankkauffrau beginne ich meinen Weg in der Wirtschaft, nehme Führungsaufgaben wahr und erkenne, wie das Unbewusste auch in unserer vermeintlich rationalen Welt wirkt. Parallel zu meiner Profession folge ich dem Weg der Selbsterfahrung und bilde mich zum Naturcoach, zur Visionssucheleiterin und zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Schwerpunkt Hypnosystemik sowie zum Fogo Sagrado Coach weiter.

Ich bin ein naturverbundener, feinfühliger Mensch, der neugierig auf andere Personen, Lebensweisen und Kulturen ist. Im Kontakt mit meinem Gegenüber ist mir ein individueller und kreativer Ansatz wichtig, der Denken, Fühlen und Handeln in Einklang bringt.

Der klare Wunsch, den größeren Zusammenhang im Leben zu verstehen, treibt mich immer wieder an, achtsam nach dem Unsichtbaren, tiefer liegenden zu forschen. Gerne begleite ich Dich mit meinen Qualitäten bei Deiner Selbstentdeckung.



SANDRA ECKER Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Schwerpunkt Hypnosystemik, Naturcoaching und Fogo Sagrado

Mit einem klaren Blick, offenen Ohren und viel Feingefühl begleite ich Dich unter anderem bei der:

- Aktivierung Deines Potenzials und Deiner Ressourcen
- Entlastung und Bewältigung von Krisen
- (Neu-) Orientierung in Deinem Leben
- individuellen Entscheidungsfindung
- Stärkung Deines Selbstwertgefühls und Deines inneren Weges
- kreativen Visionsarbeit

Bist Du auf dem Weg zu neuer Klarheit und wünschst Dir Unterstützung dabei?
Dann freue ich mich auf einen Kontakt mit Dir.



Sandra Ecker
Nordoststraße 11 – 13
76228 Karlsruhe

Tel. +49 1520 88 74 566
kontakt@mein-seelenweg.de
www.mein-seelenweg.de



Offen für die Kraft von
neuen Perspektiven, Zielen und Visionen?

Gib Deinem Leben eine klare Ausrichtung
und komme in Einklang mit Dir selbst!



Achtsam, kreativ und professionell
begleite ich Dich als Coach oder Therapeutin
auf Deinem Weg!

Hypnosystemik • Naturcoaching
Fogo Sagrado • Visionsarbeit

www.mein-seelenweg.de

Drei Schritte für Deine persönliche Ausrichtung:

ERKENNEN, ENTFALTEN, LEBEN

Gemeinsam arbeiten wir an Deinem persönlichen Weg, vom ersten Impuls bis hin zur Reflexion und Würdigung der bereits eingetretenen Veränderungen.

ERKENNEN

Wo stehst Du gerade? Welche Absicht verfolgst Du? Wohin soll Deine Reise gehen? Welche Qualitäten stecken in Dir? Lausche auf Deine innere Stimme: Was lässt Dein Herz vor Freude springen? Wer bist Du?

Ich unterstütze Dich durch bedingungsloses und mitführendes Zuhören, das Würdigen Deiner Erfahrungen sowie das Aufzeigen eines neuen Blickwinkels, der Deinen Horizont erweitert. Ich begleite Dich beim Aufspüren von Antworten, die bereits in Dir stecken, um das Unbewusste hörbar zu machen.

ENTFALTEN

Du möchtest einen anderen Standpunkt einnehmen und mutig neue Erfahrungen machen? Deine Gestaltungsfähigkeit erweitern und die eigenen Samen ans Licht bringen? Lernen, auf Dich selbst zu hören und den inneren Impulsen zu vertrauen?

Ich unterstütze Dich mit Klarheit und liebevoll gehaltenem rotem Faden dabei, auf Deine Ressourcen zuzugreifen und diese einzusetzen, um Deinen Weg in Deinen Schuhen und in Deinem Tempo zu gehen, bis Du ganz bei Dir angekommen bist.



LEBEN

Du möchtest mit beiden Beinen in der Welt stehen? Im Einklang mit Dir selbst sein? Einen freien Blick auf den Horizont genießen?

Ich unterstütze Dich dabei, das schon Entstandene zu reflektieren und voller Freude zu würdigen.



TEILNEHMER-FEEDBACK

- Ich fühlte mich durch Sandra liebevoll und achtsam begleitet und war erstaunt darüber, was in der kurzen Zeit geschah. Ohne große Erwartung gekommen, fuhr ich reich beschenkt wieder heim.

- In ihrer Arbeit erlebe ich Sandra als sehr einfühlsam und achtsam. Ich fühle mich von ihr gesehen, verstanden und angenommen. Ihr Vorgehen ist individuell und kreativ, sie hat meine Bedürfnisse gut im Blick.



Die Säulen meiner Arbeit:

NATUR-COACHING

Die Natur bietet einen wunderbaren Erlebnisraum, um die gewohnten Alltags-Pfade für eine Weile zu verlassen und auf ritualisierte Weise in die Innenschau zu gehen. Im äußeren Spiegel zeigen sich unerwartete Perspektiven, Möglichkeiten und Visionen. Die eigene Verbundenheit zur Natur, das Eingebunden sein in ein größeres Ganzes sowie der Kontakt mit dem inneren Wesenskern werden auf lebendige Weise sichtbar.

HYPNOSYSTEMIK

...ist die Verknüpfung von bewussten Verstandeskräften mit der Weisheit des Unbewussten. Durch Beleuchten und Einbeziehen dieser zusätzlichen Ebene können vollkommen neue Lösungsansätze ans Licht kommen. Unwillkürliches Wissen wird bildhaft erlebt und auf allen Sinnes-Ebenen erfahrbar. Eine Vielzahl von Techniken und Herangehensweisen ermöglicht ein maßgeschneidertes Eingehen auf individuelle Bedürfnisse.



FOGO SAGRADO

Das „heilige Feuer“ ist eine schamanisch/therapeutische Heil- und Transformations-Methode, die ursprünglich aus dem Amazonasgebiet in Brasilien stammt. Sie arbeitet mit bestehenden Ungleichgewichten, die sich auf physischer, psychisch-emotionaler oder sozialer Ebene zeigen und setzt energetische Veränderungsimpulse. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele wieder in einen harmonischen Gleichklang zu bringen.